



ID Provider R.L. 7139

Tipologia formativa:

- Formazione residenziale classica (RES1)** - fino a 100 partecipanti – da 101 a 200 partecipanti
- Convegni, congressi, simposi e conferenze (RES2)** - oltre i 200 partecipanti
- Videoconferenza (RES3)**
- Formazione Blended**

ID evento: 172248

Comunità Attive in Movimento: i Gruppi di Cammino di ATS Milano

CALENDARIO DELL'EVENTO:

Edizione n° 1

Data: **06/10/2022**

SEDE: AUDITORIUM Enzo Baldoni Via Quarenghi, 21- 20151 Milano

DESCRIZIONE EVENTO:

L'evento, in linea con il Programma Predefinito 2 del PRP 2020-25 "Comunità Attive", ha come finalità la condivisione dei presupposti metodologici e della struttura del programma regionale "Gruppi di Cammino"; la presentazione e discussione dei dati relativi alla implementazione e sviluppo dei Gruppi di Cammino sul territorio di ATS; il consolidamento delle reti territoriali con gli stakeholder istituzionali e non; la promozione dell'attività motoria come prevenzione delle MCNT (malattie croniche non trasmissibili) nelle comunità di riferimento; la strategia Urban Health per la tutela e promozione della salute nella progettazione territoriale

I Gruppi di Cammino (GDC) rappresentano un'opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà, contribuendo alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (MCTN). Il programma GDC promuove uno stile di vita attivo sostenendo contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Il gruppo di cammino favorisce il supporto sociale, incrementa le informazioni e le conoscenze dei partecipanti e motiva le persone ad essere protagoniste attive del proprio benessere (empowerment).

I Gruppi di Cammino sono gruppi di persone, in particolare ultrasessantacinquenni e/o con fattori di rischio cerebro cardiovascolari e patologie, quali sovrappeso, diabete, ipertensione, disturbi psichici, ecc.. che si ritrovano regolarmente, almeno due volte la settimana, per camminare insieme, guidati da walking leader appositamente formati ed individuati tra figure volontarie.

I partecipanti ai GDC possono essere "reclutati" con diverse modalità: adesione spontanea a seguito di pubblicizzazione dell'iniziativa da parte dei soggetti promotori e/o partner (Comuni, ATS, ASST, MMG, Associazioni, ecc.) o attraverso l'invio mirato da parte di MMG e/o di reparti ospedalieri/ambulatori specialistici in caso di presenza di fattori di rischio o nell'ambito di percorsi strutturati di presa in carico integrata di pazienti con cronicità e/o problematiche psico-sociali.

In ATS Milano Città Metropolitana l'offerta dei gruppi di cammino è assai ampia. Sono attivi in 94 comuni sui 193 del territorio. Hanno aderito un totale di 6521 camminatori di cui 5137 sono over 65 e 1384 under 64 (dati 2020).

Di seguito i link per avere maggiori informazioni in merito ai gruppi di cammino attivi sul territorio, sede, orari, riferimenti e la pagina Facebook dedicata di ATS:

Sito: [Gruppi di cammino | ATS Milano \(ats-milano.it\)](https://www.gruppidicammino.it)

Pagina Facebook "camminare Insieme": www.facebook.com/camminareinsiemeATSMilano

PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

OBIETTIVI SPECIFICI:

- consolidare e condividere la progettualità e i programmi di ATS finalizzati alla promozione dell'attività motoria, con particolare riferimento al target adulto/anziani;
- implementare le conoscenze relative ai benefici dell'attività fisica e alle nuove indicazioni OMS e alle nuove linee di indirizzo sull'attività fisica del Ministero della Salute;
- favorire lo sviluppo dell'attivazione di comunità per la promozione dei corretti stili di vita.

OBIETTIVI FORMATIVI (selezionare quanto indicato nel Piano Formativo):

- obiettivi formativi **tecnico – professionali** (10, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 37 e 38)
- obiettivi formativi **di processo** (3, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, **30** e 32)
- obiettivi formativi **di sistema** (1, 2, 5, 6, 16, 17, 31 e 33)

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI ECM NAZIONALI): n. 30 denominazione: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo

TEMATICA REGIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Nuova modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili
- Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina
- Tutela della salute e sicurezza del lavoratore
- Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenze
- Strumenti per la sanità digitale
- Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015, n. 70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera"

TEMATICA NAZIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Fertilità (associabile obiettivo ECM n. 20)
- Vaccini e strategie vaccinali (associabile obiettivo ECM n. 20)
- Responsabilità professionale (associabile obiettivo ECM n. 6)
- Gestione delle situazioni che generano violenza nei confronti dell'operatore sanitario (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- Antimicrobico-resistenza (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- Utilizzo della cannabis terapeutica nelle pratiche di gestione del dolore (associabile obiettivo ECM n. 21)
- L'infezione da Coronavirus 2019 nCoV (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- La medicina di genere (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)

METODOLOGIA DIDATTICA (prevalente):

- Lezione / Discussione
- Dimostrazione
- Lavoro in piccolo gruppo
- Analisi di casi
- Role Playing
- Journal club

EVENTO SPONSORIZZATO: **NO** sì

SPONSOR: _____
(ragione sociale)

DESTINATARI (per singola edizione):

AZIENDA	SERVIZIO DI APPARTENENZA	CATEGORIA PROFESSIONALE	N. PARTECIPANTI
ATS MILANO	DIPS - UOC PROMOZIONE SALUTE - PIPSS	FIGURE SANITARIE, SOCIO SANITARIE E TECNICHE	100
ALTRI ENTI		FIGURE SANITARIE, SOCIO SANITARIE E TECNICHE	100
TOTALE partecipanti			200

E' prevista una quota di iscrizione: **NO** sì pari a Euro _____

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Roberto Boni – UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana

PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

DOCENTI/RELATORI:

Dott. Corrado Celata - Direttore f.f. UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana

Dott. Roberto Boni - Responsabile UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana

Dott. Stefano Capolongo – Direttore Dipartimento Architettura, Ingegneria delle costruzioni e ambiente costruito del Politecnico di Milano

Dott.ssa Anna Maria Maestroni - Direttore Socio Sanitario ASST G. Pini

Dott.ssa Brunella Ieva – Psicologa consulente Piano locale GAP ATS Milano Città Metropolitana

Dott.ssa Maria Pullano – Assistente Sanitaria UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Paola Ghilotti - UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana

Federica Vairelli - UOC Promozione Salute ATS Milano Città Metropolitana tel. 02-8578.9631

PROGRAMMA:

Prima giornata: 06/10/2022

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI/RELATORI
Dalle 08.45 alle 09.15	Accreditamento dei partecipanti	
Dalle 09.15 alle 09.30	Apertura e saluti del Direttore Generale di ATS Milano Città Metropolitana	Dott. Bergamaschi
Dalle 09.30 alle 10.00	Approccio One Health e "Comunità Attive": linee di intervento previste dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-25 e Programma Regionale Gruppi di Cammino (GDC)	Dott. Corrado Celata
Dalle 10.00 alle 10.45	Promuovere la salute dalla strategia Urban Health alle sfide della città contemporanea	Dott. Stefano Capolongo
Dalle 10.45 alle 11.00	La promozione dell'attività fisica nelle comunità locali	Dott. Roberto Boni
Dalle 11.00 alle 11.15	Pausa caffè	
Dalle 11.15 alle 11.45	Il programma GDC di ATS Milano Città Metropolitana: dall'attivazione del Gruppo di Cammino alla rimodulazione della relazione nel periodo pandemico: <ul style="list-style-type: none">- attivazione e mantenimento della rete per avviare un GDC e mantenerlo nel tempo;- sperimentazione di nuovi strumenti per mantenere la relazione e per attivare la comunità durante la pandemia da Covid-19	Dott.ssa Maria Pullano Dott.ssa Brunella Ieva
Dalle 11.45 alle 12.15	L'esperienza diretta del territorio di ATS Milano Città Metropolitana, raccontata dai rappresentanti dei Walking Leader, degli enti locali e del terzo settore. Parteciperanno: <ul style="list-style-type: none">- Dott.ssa Barbara Musto, Assessore ai Servizi Sociali del comune di Cisliano- Anna Maria Castoldi, Walking Leader GDC Municipio 9 di Milano- Giusy Monachetti, Presidentessa Auser Pioltello	Dott.ssa Maria Pullano Dott.ssa Brunella Ieva
Dalle 12.15 alle 13.00	Favorire l'attività motoria per la gestione proattiva dei fattori di rischio modificabili nell'invecchiamento attivo – nuove linee guida OMS sul movimento	Dott.ssa Anna Maria Maestroni
Dalle 13.00 alle 13.30	Tavola rotonda Partecipanti: Dott. Celata, Dott.ssa Maestroni, Anna Maria Castoldi, Barbara Musto, Giusy Monachetti, Dott.ssa Maria Pullano, Dott.ssa Brunella Ieva	Dott. Boni - moderatore
Dalle 13.30 alle 13.45	Questionario apprendimento	Dott. Boni - moderatore

