

CONSIGLI DI PRECAUZIONE GENERALE

- Presentati agli appuntamenti di controllo del pacemaker.
- Porta sempre con te la tessera di portatore del pacemaker.
- Informa sempre tutti i medici e il dentista che porti un pacemaker.
- Segui le indicazioni del medico relativamente a farmaci, attività fisica e corretti stili di vita.
- Prima di sottoporsi a qualunque trattamento medico (soprattutto la risonanza magnetica) consulta il tuo medico o lo specialista e segui le sue raccomandazioni.
- Passa rapidamente attraverso ogni metal detector; informa sempre gli agenti di sicurezza del pacemaker.
- Usa il telefonino per messaggi e brevi comunicazioni. Quando telefoni usa gli auricolari o le cuffie. Non tenere il telefonino a diretto contatto col pacemaker.

Questo opuscolo ha scopo esclusivamente informativo.

In caso di dubbi e per avere ulteriori informazioni **CHIEDI** al tuo :

- **MEDICO CURANTE;**
- **MEDICO SPECIALISTA** presso cui esegui i controlli periodici del pacemaker.

Oppure **CHIAMA** il Servizio Salute e Ambiente al numero:

02 8578 9556 - 57

Per approfondire:

<http://www.salute.gov.it>

<http://www.iss.it>

<http://ats-milano.it>

ATS di Milano
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
UOC Salute e Ambiente
Settore Radioprotezione

PACEMAKER: ESISTONO INTERFERENZE PERICOLOSE?



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
UOC Salute e Ambiente

Il pacemaker ti permette di vivere una vita sostanzialmente normale.



I pacemaker in commercio sono sicuri e ben schermati così da ridurre notevolmente il rischio di gravi interferenze con i livelli di campi elettromagnetici cui normalmente si è esposti. Alcune interferenze possono però causare un malfunzionamento, in genere modesto, del pacemaker.

Se anche tu hai un pacemaker, cerca comunque di osservare alcune semplici misure di
PRECAUZIONE GENERALE:



gli **ELETTRODOMESTICI**, compreso il forno a microonde, sono sicuri; tuttavia non restare a lungo davanti agli elettrodomestici accesi ed evita il contatto diretto tra questi e il pacemaker. Se accusi vertigini, scosse o altri sintomi allontana dal corpo l'elettrodomestico e spegnilo.

METAL DETECTOR e altri sistemi antifurto di aeroporti, banche e supermercati, possono suonare senza danneggiare il pacemaker. Mostra il tesserino del pacemaker al personale di sicurezza; passa entro il varco senza sostarvi a lungo; chiedi che il metal detector manuale non sia passato sopra al pacemaker.

La **RISONANZA MAGNETICA** è generalmente controindicata; tuttavia, i pacemaker di ultima generazione, *MR conditional* , la rendono possibile previa specifica valutazione da parte del medico specialista.



Il **TELEFONO CELLULARE** è sicuro?

E' possibile che il telefono cellulare possa interferire con il corretto funzionamento del pacemaker. L'ISS (Istituto Superiore di Sanità) ha comunicato che, seppur in rari casi, lo smartphone **iPhone 12** tenuto a meno di un centimetro dal cuore, può attivare l'interruttore magnetico del

pacemaker.



È quindi utile seguire alcuni semplici consigli:



- tieni il dispositivo ad una distanza di circa 15 cm dal pacemaker; meglio se in borsa e comunque non a contatto diretto col corpo
- usalo solo quando necessario e preferibilmente per messaggi o brevi comunicazioni
- in chiamata usa sempre l'auricolare col filo o il vivavoce; solo se necessario portalo all'orecchio del lato opposto rispetto al pacemaker
- quando dormi tienilo sempre a distanza dal letto
- non usarlo in ambiente sanitario, né in auto, treno o altro mezzo in movimento perché aumenta la potenza di emissione
- rispetta le indicazioni fornite dalle case produttrici di dispositivi di comunicazione mobile e di pacemaker.