

Grattuggina era una bambina molto piccola e leggera.

Viveva con la mamma, il papà e suo fratello Fino.

Frequentava la scuola dell'infanzia con compagni più alti di lei.

Iniziò la dieta un sabato a casa con tutta la famiglia.

Tutti coccolavano Grattuggina e la riempivano di cibo ma lei cresceva poco ed era obbligata a fare spesso la "misura", cioè il controllo del peso e dell'altezza.

Alla scuola dell'infanzia (asilo) Grattuggina mangiava la pappa che le preparava la cuoca Chetta, ma voleva il pane che invece le era proibito. Un giorno per rabbia buttò tutto per terra il suo piatto e si sentì triste e infuriata.

Un bravo dottore la visitò e scoprì che era una bambina *speciale* e doveva mangiare una pappa *speciale* per crescere.

Giorni dopo Grattuggina accettò la nuova pappa *speciale*, tutto divenne semplice e naturale. Anche le nonne avevano imparato a cucinare cibi speciali solo per lei. Grattuggina era felice di essere *speciale* e **celiaca**.