

In fuga dal glutine

*Progetto destinato ai bambini di Casa dei Bambini (3-6 anni)
e della primaria (6-11 anni).*



"In fuga dal glutine" al Giardino del Sapere"

Obiettivi

- promuovere il concetto di unicità
- coinvolgere tutti i bambini affinché nel gruppo si crei la massima collaborazione
- aiutare i bambini a comprendere che celiaco o con una dieta speciale non significa "diverso"
- condividere con i bambini alcune informazioni riguardo le disparità alimentari

"In fuga dal glutine" è stato inserito nella cornice scolastica dell'inclusione, non solo alimentare, ma estesa a tutti i bambini, come unici e straordinari.

Oltre ai bambini sono coinvolte attivamente nel progetto, un'insegnante di primaria, una di Casa dei Bambini e la coordinatrice didattica.

Le attività svolte con i bambini

1

Gioco
"Facciamo
festa"

3

Uso dei
quaderni
operativi

5

Preparazione
biscotti
gluten free

7

Lettura libro
T-veg

2

Creazione
ricettario

4

Spesa senza
glutine

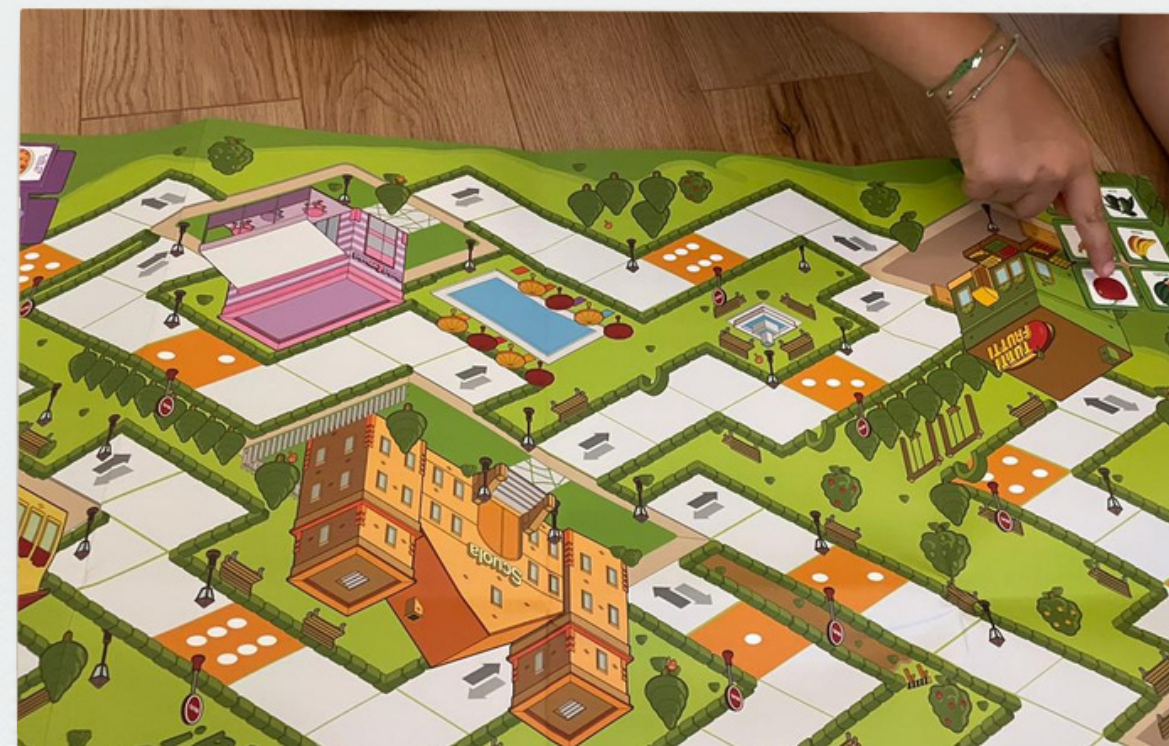
6

Giornata
celiachia

1

Gioco "Facciamo festa"

I nostri bambini hanno giocato con "Facciamo festa"; divertendosi e sperimentandosi.



2

Creazione mini ricettario

Abbiamo spiegato e parlato ai bambini della malattia celiaca, sottolineando che le persone celiache o "con una dieta speciale" non sono diverse bensì uniche come tutti.

Due bambine di primaria si sono passionatamente al cibo senza glutine e hanno deciso di creare un mini ricettario con ricette vegane e gluten free.



Ricettario

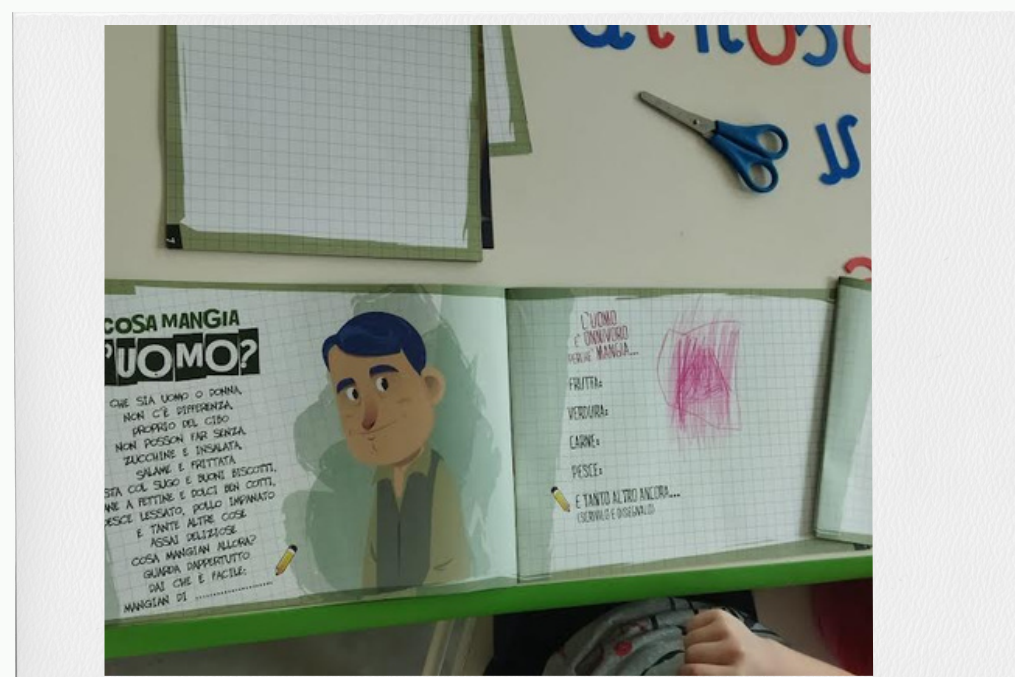
3 a

Uso del quaderno operativo fornito da AIC "Io mangio, tu mangi"



Bambini al lavoro

llll



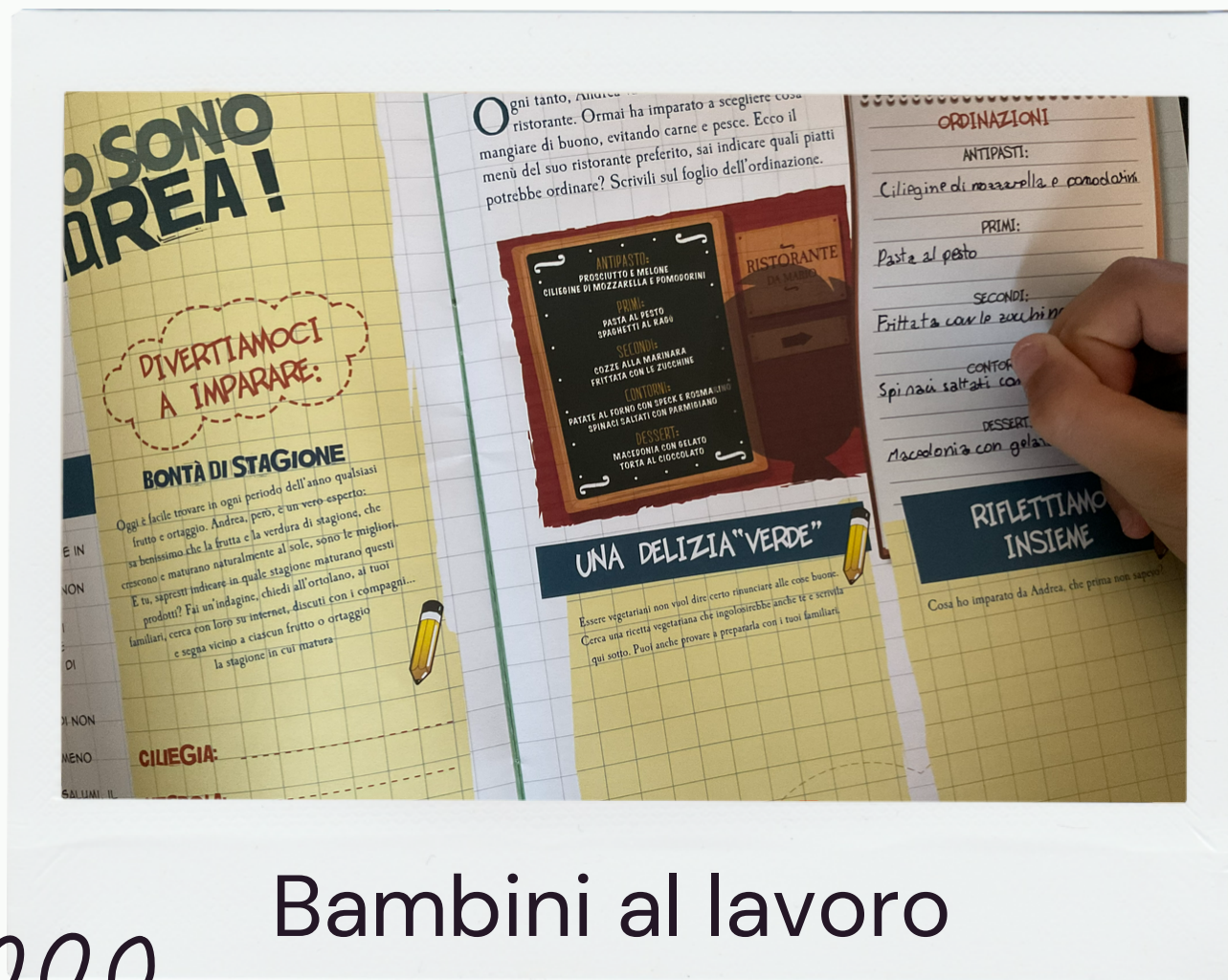
Bambini al lavoro



Casa dei Bambini

3 b

Uso del quaderno operativo fornito da AIC "tutti a tavola"



Bambini al lavoro

llll



Primaria

4

La spesa senza glutine



Osservazione

I bambini consultano le liste ingredienti dei prodotti



Confronto

Dopo aver letto gli ingredienti i ragazzi confrontano i prezzi e la qualità del prodotto

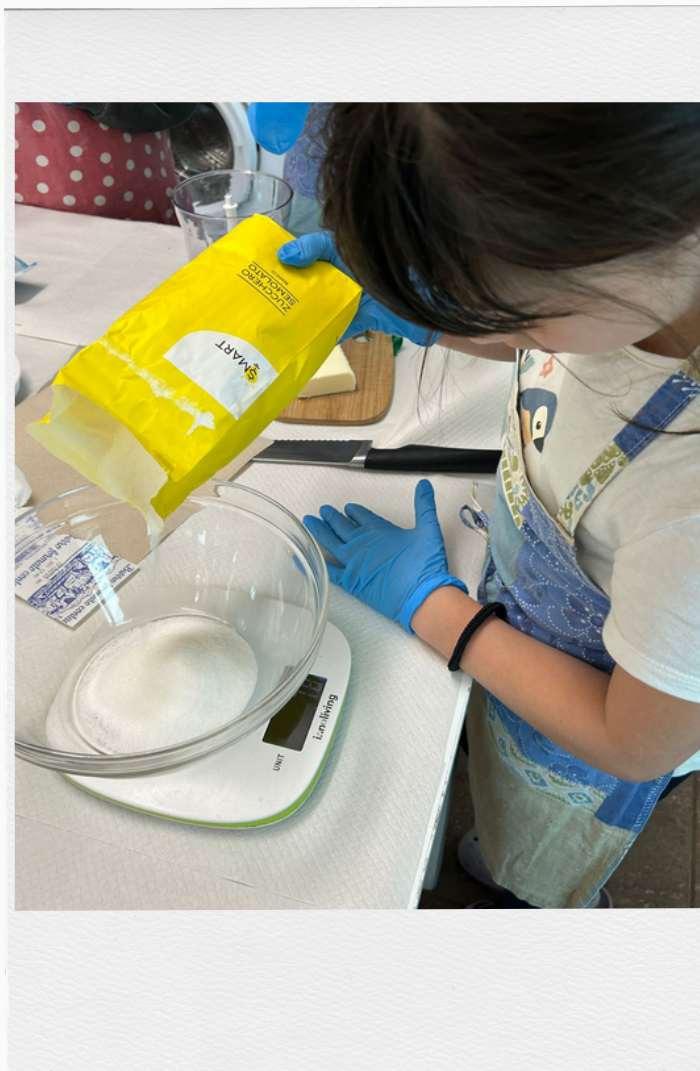


Pagamento

Ai ragazzi è stato affidato un budget per pagare la loro spesa

5

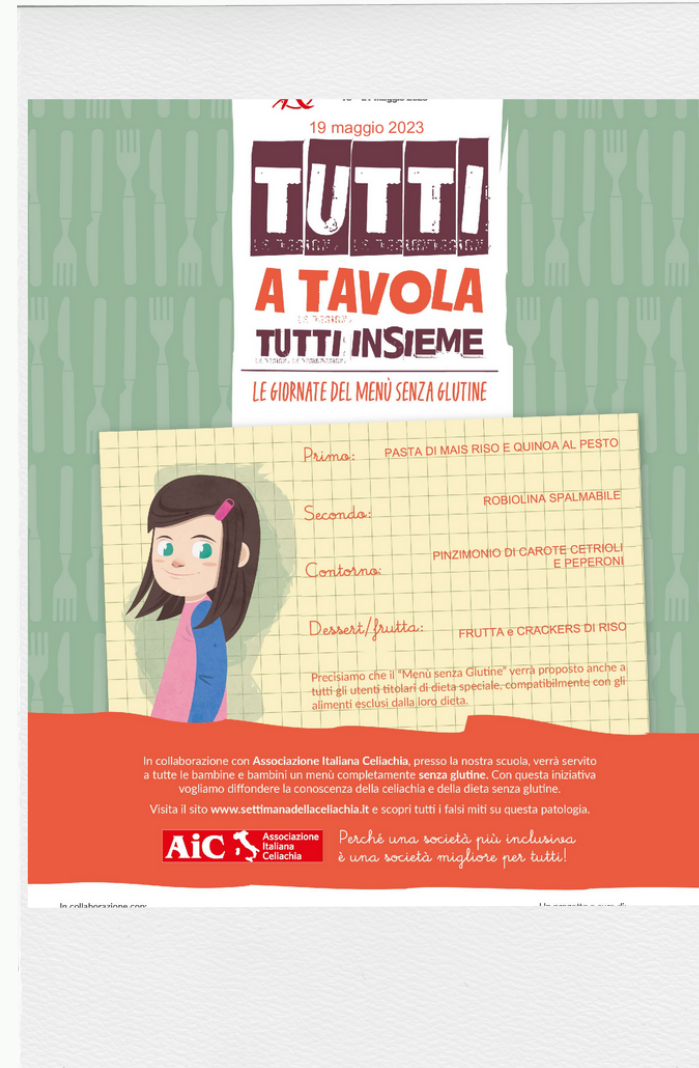
Preparazione biscotti gluten free



Alcuni bambini della classe primaria hanno espresso il desiderio di preparare dei biscotti senza glutine con la compagna celiaca. Si sono organizzati in autonomia, hanno collaborato in modo affiatato offrendo a tutta la classe dei buonissimi baci di dama senza glutine.

6

16 maggio: giornata della celiachia



Con il supporto di Aic e della azienda di ristorazione che fornisce i pasti abbiamo proposto per tutti i bambini un menù senza glutine.

7

Lettura del libro "T-Veg"

Con la classe di Casa dei Bambini abbiamo letto e reinterpretato il libro "T-Veg, storia di un dinosauro vegetariano". Reginaldo è un tirannosauro come tanti altri. Ha un ruggito potente e denti affilati e i suoi passi rimbombano nella giungla come tuoni. C'è solo una cosa che lo rende diverso dagli altri: mentre tutti i suoi amici divorano succose bistecche, il tirannosauro Reginaldo. Preferisce le verdure! La divertente storia di un dinosauro che osò essere diverso.

