



# 性病、HIV/AIDS 和体外 寄生虫病



**DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE  
SANITARIA  
MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE /  
HIV**

**MTS Milano - viale Jenner 44**

电话. 02 8578.9871

**MTS Sesto San Giovanni - viale Matteotti**

13电话. 02 8578.2650

# 目录

性传播疾病（MTS）是由细菌、病毒、真菌或寄生虫引起，并通过无保护措施的性行为（异性或同性）传染给他人的疾病。

在MTS的治疗过程中，应该始终对患者伴侣给予特别关注。

4  念珠菌病和其他生殖器感染

5  衣原体

6  湿疣病

7  病毒性肝炎

8  淋病

9  生殖器疱疹

10  HIV/AIDS

11  梅毒

12  虱病

14  癣

16  疥疮

17  HIV性病咨询中心救护车

18  HIV/性病电话热线

19  HIV/AIDS帮助



# 念珠菌病

和其他生殖器感染

## 是什么？

念珠菌、滴虫、支原体易造成女性、也可造成男性生殖器及尿道感染。

念珠菌病由存活在我们身体里却不会致病的一种真菌引起。在卫生条件差和免疫系统受抑制（慢性疾病、抗生素治疗、糖尿病）的情况下才会显示出症状。所以此种疾病并不一定和性活动有关，但会通过性交传播。

## 有何症状？

生殖器和肛门部位发生感染、瘙痒，小便和性交时会感到疼痛。

## 如何传播？

通过无保护措施性行为传播。

## 诊断

用显微镜观察生殖器分泌物，并进行培养观察。

## 治疗

口服药物治疗和/或局部通过抗生素/抗真菌剂（栓剂、乳膏剂、灌洗）治疗。



# 衣原体

## 是什么？

由存活于细胞内的细菌而引起的感染。

## 有何症状？

一般无症状，1-3周后会引起生殖道感染。男性和女性会有排尿灼烧、阴茎产生分泌物、腹痛和影响子宫从而导致不育（慢性感染）的症状。怀孕期间可能会导致流产。

## 如何传播？

通过无保护措施性行为传播。

## 诊断

分析蘸有生殖器分泌物的棉签或分析尿液样本。

## 治疗

抗生素治疗。



# 湿疣病

## 是什么？

乳头瘤病毒 (HPV) 引起的感染。

## 有何症状？

感染初期多数没有症状或生殖器部位出现增生(疣)。有时,在几年后,也可以导致生殖道(对女性来说是子宫)肿瘤的产生。

## 如何传播？

通过无保护措施性行为传播。  
安全套的使用并不可以完全杜绝此种感染。未被安全套覆盖的皮肤接触到病毒也可导致感染。

## 诊断

通过临床观察患处或对女性进行子宫颈膜片检查进行诊断。

所有25到64岁的女性都应该每3年进行一次子宫颈膜片检查以预防宫颈癌。

## 治疗

局部运用特别制剂,灼烧患处进行治疗。  
感染有可能会复发。

## 预防

除了安全套,还有适用于未接触病毒的女性的疫苗。



# 病毒性肝炎

(甲、乙、丙型肝炎)

## 是什么？

影响肝脏的病毒性疾病。

## 有何症状？

- 急性黄疸性肝炎(皮肤和眼睛发黄)和肝脏疼痛;
- 慢性肝炎,尤其是乙型肝炎和丙型肝炎,可以在多年后导致肝硬化或肝癌;
- “健康携带者”状态,即没有症状却可能传染给他人。

## 如何传播？

- 通过无保护措施性行为传播(对于甲型肝炎来说,口交也可以传播);
- 接触感染者的血液;
- (在怀孕期间或分娩时)母婴传播。

## 诊断

验血进行抗体检测。

## 治疗

甲型肝炎可痊愈,无并发症。乙型和丙型肝炎可能会发展为慢性病,但也有一些有效的药物可供治疗。

有甲型和乙型肝炎疫苗。



## 淋病

### 是什么？

是由患者生殖器脓性分泌物中的淋菌所造成的细菌感染。

### 有何症状？

感染后2-20天排尿时或肛门处会有灼烧感，生殖器会有脓性分泌物(在男性中更为常见)。在口腔感染时还会有喉咙疼痛。如果不妥善治疗，会造成女性不育。

### 如何传播？

通过无保护措施的外生殖器、阴道、口交和肛门性行为传播。  
即使不与精子接触也有可能感染。

### 诊断

通过棉签蘸取生殖器分泌物或口腔分泌物分析进行诊断。

### 治疗

抗生素治疗。  
感染有复发的可能性。



## 生殖器疱疹

### 是什么？

病毒引起的感染。

### 有何症状？

在生殖器区域可能只有轻微症状(发红和灼烧感)也可能产生有痛感的小泡/溃疡。因为病毒会存活于机体内，所以随着时间的推移，尤其是在受到身体和精神上的压力时，感染可能会复发。

### 如何传播？

通过无保护措施性行为中，与受感染的体液接触传播。

### 诊断

通过对患处的临床观察进行诊断。

### 治疗

无可根治的疗法。但是现有的抗病毒药物能够减少复发次数、缩短发病时间和症状强度。



## HIV/AIDS

### 是什么？

AIDS (获得性免疫缺陷综合症) 是由HIV病毒引起的降低机体抵抗力的疾病。

### 有何症状？

可以潜伏多年而没有症状(但也可感染患者伴侣)或者可表现出不同严重程度的症状。

### 如何传播？

- 与患者进行无保护措施(阴道、肛门、口交)性行为。
- 血液传播: 交替使用感染的针头; 使用受感染者血液污染的纹身工具和身体穿孔工具; 共同使用受污染的物品(剃刀、剪刀、牙刷等)。
- (在怀孕期间、分娩时和母乳喂养时) 母婴传播。

### 非传播途径:

- 握手、接吻、拥抱、咬伤、抓伤;
- 唾液、咳嗽、眼泪、汗液、尿液、粪便;
- 盘子、杯子、餐具;
- 厕所、淋浴、游泳池、桑拿浴室、健身房。

### 诊断

HIV抗体检测可在最近一次有风险的行为的3个月后进行。

### 治疗

抗病毒药物需终身使用, 目前在控制病情方面较有效果。



## 梅毒

### 是什么？

由细菌(螺旋体), 即梅毒螺旋体引起的疾病。

### 有何症状？

潜伏期为10到90天(平均21天), 之后会出现不同的临床症状: 先是无痛的小型溃疡, 短期之后会出现(生殖器或嘴部)感染。

### 如何传播？

通过直接接触感染伤口(阴道性交、肛交和口交)传播。

可通过怀孕从母亲传播给胚胎, 造成胎儿在子宫内死亡或产下患有先天性梅毒病的孩子。

### 诊断

平均在感染40天后, 通过进行血液抗体检测进行诊断。

性伴侣也应受检测。

### 治疗

通过抗生素治疗。



# 虱病



(头部虱病及阴虱)

## 是什么?

是由虱寄生虫引起的疾病。虱寄生虫产的卵(虱卵)在7-10天内孵化。幼虫在7-13天内完成发育。

卵通过黏性很强的物质附着在头发根部，可以躲过梳子。

## 有何症状?

最典型但不一定总是产生的症状是头皮或生殖器局部瘙痒。

## 如何传播?

寄生虫病主要在过度拥挤的场合(学校、礼拜堂、殖民地等)通过与患者直接接触(也可在性交中)传播或通过梳子、刷子、帽子与患者间接接触传播。传染与否和个人卫生程度无关。

## 诊断

通过显微镜观察头发或阴毛间，或在一些情况下观察睫毛、眉毛和胡子间的虱子和/或卵进行诊断。

## 治疗

可用膏状、泡沫状和胶装专用药物治疗。大多数情况下，应该用梳子机械除去虱卵和虱子。

对于卵，可以使用一半是水一半是醋的热混合物。

一周以后，为了除去幸存的卵中孵出的虱子，应该再次重复治疗过程。

没有预防性治疗措施：抗寄生虫药物不能防止感染，因此不能适用于预防性用途。

## 补充预防措施

控制家中的所有物品和有紧密接触的人。机洗(60度)或干洗枕套、床单、毛巾和与头颈接触衣物(尤其是帽子、围巾、布玩具等)；对扶手椅、沙发、床垫和儿童玩耍的地毯进行除尘。梳子和刷子应当浸在沸水中煮10分钟。

消毒住所对预防没有益处，因为虱子不能在环境中存活很久。

为了避免传播，建议家里经常，至少每周检查头发。



# 癣



(头部及身体癣)

## 是什么？

癣是一种由各种皮肤癣菌引起的皮肤、头皮和指甲传染病。

## 有何症状？

潜伏期不定，一般是接触癣菌后的5到14天。

患者会出现圆形红色斑块，斑块向外延伸，中部色浅。患有头皮癣时，头发非常容易脱落。

适当治疗后，疾病不再具有传染性。

## 如何传播？

通过与受感染的动物（狗、猫）或人直接接触传播。也可通过间接接触传播，尤其是通过共用衣服、梳子、刷子、帽子和鞋子。

## 诊断

通过临床和显微镜观察进行诊断。

## 治疗

通过局部使用的药物和口服药物治疗。

## 如何预防？

通过人人需要遵守的卫生准则预防，如：

- 严格使用个人衣物、帽子、刷子、梳子和化妆品；
- 在诸如游泳池、健身房、淋浴室的公共场合避免赤脚走路；
- 在进入游泳池前要仔细的长时间的脚部消毒；
- 避免抚摸健康状况不明的狗、猫或其他动物，尤其是在它们患皮肤病的时候；
- 定期将自己的家养宠物送给兽医进行检查。

## 如何防止传播？

遵守下列指导条例是很重要的：

- 将床单分开高温机洗（90度）；
- 让兽医检查可能与患者有接触的动物（动物可能是健康携带者）。



# 疥疮

## 是什么？

是一种由肉眼不可见的极其微小的螨虫引起的疾病。

螨虫可以粘在与患者皮肤接触的衣物上，所以可以传染。

## 有何症状？

在夜间会有恼人的瘙痒。

## 如何传播？

寄生虫通过以下方式传染他人：

- 与患者的直接接触；
- 共用与刚刚被患者使用过的床单、毛巾和内衣，与患者间接接触。

## 诊断

通过观察皮肤是否有螨虫进行诊断。

## 治疗

通过局部使用于皮肤的药物治疗。

# 救护车



## IV病毒及性病咨询中心

地址 **MTS Milano**

Jenner 路 44 号

电话 **02/8578.9871**

周一至周五

**8:15 至 15:30**

地址 **MTS Sesto San Giovanni**

Matteotti 路 13 号

电话 **02/8578.2650**

周一至周四

**8:15 至 15:30**

电邮: [mtsmi@ats-milano.it](mailto:mtsmi@ats-milano.it)

## 服务(付费制)：

- 咨询健康信息；
- HIV检测和其他性传播疾病(梅毒、肝炎、尿道炎、湿疣、衣原体)的血液或设备检测；
- 皮肤科、妇科和传染科诊断；
- 性病的药物治疗；
- 社会心理援助服务。

不需要身份文件、医疗处方和医疗卡。可直接就诊，但最好事先预约，因为一些服务只在特定时间段提供。未成年人(鉴于同意的原则)、外国人和非居民也可就诊。



## 电话热线

### HIV/性传播疾病

电话 **02/8578.8912**

就诊时间：

周一至周四

**9:30 至 15:30**

#### 服务：

- HIV检测，性病专家诊断；
- 提供与性传播疾病有关的健康信息；
- 与性有关的心理、社会、文化方面的心理咨询；
- 在有困难的情况下（HIV或性病诊断、同性和双性取向、性心理不适、疾病恐惧）提供一级的心理支持。

#### 受助人：

- 易受危险行为和诱发因素影响的人群（援助交际、同性恋和双性恋男性、性旅游）；
- 在身体和感情亲密关系中有困惑的青少年、青年和成年人；
- HIV或性病患者以及他们的伴侣/亲友；
- 关注健康状况和性行为后果的个人。

## 帮助

### HIV/AIDS

Viale Jenner, 44

电话 **02.8578.9031/9032**

传真 **02.8578.9884**

电邮：[mtsmi@ats-milano.it](mailto:mtsmi@ats-milano.it)

秘书处：

周一至周五

**8:30 至 15:30**

就诊请求可由居民个人提交或通过公共机构和协会提交。

#### 服务：

- 对有就诊需求的人的接待和诊断；
- 对病人及其家属进行社会健康服务的支持和引导；
- 护理、康复和保护方面的家庭护理帮助；
- 卫生和预防措施方面的健康教育；
- 受承认的AIDS治疗组织（日间护理中心、住宿、疗养院）。

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana



米兰 ATS

C.so Italia 19 - 20122 米兰

[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)



**MTS**

HIV病毒及性传播疾病咨询中心