

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana

# ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ, ВИЧ/СПИД И ЭКТОПАРАЗИТОЗЫ



**DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA**

**MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE / HIV**

**MTS Милан - виале Дженнер 44**  
**Тел. 02 8578.9871**

**MTS Сесто-Сан-Джованни - виале Маттеотти 13**  
**Тел. 02 8578.2650**

**Email: [mtsmi@ats-milano.it](mailto:mtsmi@ats-milano.it)**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Заболевания, передающиеся половым путём (ЗППП), – это заболевания, вызываемые бактериями, вирусами, грибами или паразитами, которые передаются от человека к человеку через незащищенные половые акты (гетеросексуальные и гомосексуальные).

При лечении ЗППП особое внимание следует также всегда обращать на.

- 4  **КАНДИДОЗ и другие инфекции половых путей**
  - 5  **ХЛАМИДИОЗ**
  - 6  **КОНДИЛОМАТОЗ**
  - 7  **ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ**
  - 8  **ГОНОРЕЯ**
  - 9  **ГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС**
  - 10  **ВИЧ/СПИД**
  - 11  **СИФИЛИС**
- 
- 12  **ПЕДИКУЛЁЗ**
  - 14  **СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ**
  - 16  **ЧЕСОТКА**
- 
- 17  **АМБУЛАТОРИИ МТС**
  - 18  **ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ВИЧ/ЗППП**
  - 19  **ПОМОЩЬ ВИЧ/СПИД**



# КАНДИДОЗ

## и другие инфекции половых путей

### Что это?

Кандида, трихомонада, микоплазма могут вызывать инфекции половых и мочевыводящих путей, чаще всего у женщин, но также и у мужчин.

Кандидоз – это заболевание, вызываемое грибом, который без проблем живет в нашем теле и проявляется в случае недостаточной гигиены, иммуно-депрессии (хронические заболевания, лечение антибиотиками, диабет). Поэтому данное заболевание не обязательно связано с сексуальной активностью, но может передаваться через неё.

### Как проявляется?

Выделения из половых путей с характерным внешним видом в зависимости от типа инфекции, зуд и покраснение в области половых органов или анального отверстия, боль при мочеиспускании и во время полового акта.

### Как передаётся?

Через незащищенные половые акты.

### Диагностика

Путем изучения под микроскопом выделений половых органов и изучением культур.

### Лечение

Антибиотики / противогрибковые препараты внутрь и/или местная терапия (свечи, кремы, промывание).



# ХЛАМИДИОЗ

### Что это?

Это инфекция, вызываемая бактериями, живущими внутри клеток.

### Как проявляется?

Часто протекает без симптомов, через 1-3 недели может вызвать инфекции половых путей. У мужчин и женщин: жжение при мочеиспускании, выделения из полового члена, боли в животе, вовлечение матки с последующим бесплодием (хроническая инфекция). При беременности возможен выкидыш.

### Как передаётся?

Через незащищенные половые акты.

### Диагностика

С помощью специального тампона с выделениями половых органов или на образце мочи.

### Лечение

Антибиотиками.



# КОНДИЛОМАТОЗ

## Что это?

Это инфекция, вызванная вирусом папилломы человека (ВПЧ).

## Как проявляется?

Инфекция в большинстве случаев начинается без симптомов или проявляется в виде наростов (бородавок или кондилом) на половых органах. Иногда, в случае инфекций, продолжающихся во времени и после нескольких лет, может привести к опухолям половых путей (матки у женщин).

## Как передаётся?

При незащищенном половом акте. Использование презерватива не всегда способно защитить от этой инфекции, которая может поражать участки кожи, не покрытые презервативом.

## Диагностика

Клиническое исследование с наблюдением поражений или ПАП-тест для женщин. Все женщины в возрасте от 25 до 64 лет должны каждые 3 года выполнять тест Папаниколау для предупреждения рака шейки матки.

## Лечение

Местное применение специальных препаратов, прижигание поражений. Возможно повторное заражение инфекцией.

## Профилактика

Помимо презервативов имеется вакцина для женщин, еще не вступивших в контакт с вирусом.

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



## (Гепатит А, В, С)

## Что это?

Это вирусные заболевания, поражающие печень.

## Как проявляются?

- Острый гепатит с желтухой (жёлтый цвет кожи и глаз) и боль в печени;
- хронический гепатит: гепатит В и особенно гепатит С могут прогрессировать с годами до цирроза или опухолей печени;
- статус “бессимптомного носителя”, т.е. отсутствие симптомов, но возможность заражения других людей.

## Как передаются?

- Незащищенные половые акты (для гепатита А: орогенитальные контакты).
- Контакт с кровью инфицированного человека.
- От инфицированной матери к ребенку (во время беременности или родов).

## Диагностика

С помощью анализа крови для обнаружения антител.

## Лечение

Гепатит А излечивается без осложнений, против гепатита В и С, которые могут стать хроническими, существуют некоторые достаточно эффективные препараты. Существуют вакцины против гепатита А и В.



## ГОНОРЕЯ

### Что это?

Это бактериальная инфекция, вызываемая гонококком, присутствующим в гнойных выделениях половых органов инфицированных людей.

### Как проявляется?

Через 2-20 дней после заражения жжение при мочеиспускании или в заднем проходе, выделение из половых органов гнойного материала (наиболее явное у мужчин), боль в горле в случае инфекции ротовой полости.

При отсутствии лечения может привести к бесплодию у женщин.

### Как передаётся?

Незащищенные половые акты, через контакт с наружными половыми органами, влагалищем, ртом или задним проходом.

Отсутствие контакта со спермой не предотвращает заражение.

### Диагностика

С помощью тампона с выделениями половых органов или ротовой полости.

### Лечение

Лечится антибиотиками.

Возможно повторное заражение инфекцией.

## ГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС



### Что это?

Это инфекция, вызываемая вирусом.

### Как проявляется?

Может иметь легкое проявления (покраснение и жжение) и многочисленные пузырьки / болезненные язвы в области половых органов.

Инфекция имеет тенденцию повторяться с течением времени, особенно в периоды физического или психологического стресса, так как вирус сохраняется в организме.

### Как передаётся?

При незащищенных половых актах, при контакте с инфицированными слизистыми оболочками.

### Диагностика

Клиническая, с наблюдением поражений.

### Лечение

Не существует окончательного лечения; имеющиеся противовирусные препараты могут однако сократить длительность поражений и уменьшить интенсивность симптомов, а также снизить повторение рецидивов.



## ВИЧ/СПИД

### Что это?

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это болезнь, вызываемая вирусом ВИЧ, которая заключается в снижении защитных сил организма.

### Как проявляется?

Может оставаться в течение многих лет без каких-либо признаков (при этом всё равно возможно заражение партнера) или проявляться симптомами различной степени тяжести.

### Как передаётся?

- Незащищенные половые акты (вагинальные, анальные, орогенитальные) с инфицированными людьми.
- Кровь: обмен инфицированными иглами, зараженными инфицированной кровью инструментами для татуировки и пирсинга, общее пользование зараженными предметами (бритвы, ножницы, зубная щетка и т.д.).
- От инфицированной матери к ребенку (во время беременности, родов и грудного вскармливания).

### Как не передаётся?

- через рукопожатия, поцелуи, объятия, укусы, царапины;
- слюну, кашель, слезы, пот, мочу, кал;
- блюда, стаканы, столовые приборы;
- туалеты, душевые, бассейны, сауны, спортзалы.

### Диагностика

Тест для обнаружения антител к ВИЧ может проводиться через 3 месяца после последнего рискованного поведения.

### Лечение

Лечение с использованием противовирусных препаратов в настоящее время является достаточно эффективным в борьбе с инфекцией и должно продолжаться на протяжении всей жизни.

## СИФИЛИС



### Что это?

Вызывается бактерией (спирохета) бледной трепонемой.

### Как проявляется?

Инкубационный период колеблется от 10 до 90 дней (в среднем 21 день), после чего могут проявляться различные клинические картины: небольшие безболезненные язвы в месте, где произошло заражение (гениталии или рот) краткосрочного характера.

### Как передаётся?

При непосредственном контакте с инфицированными ранами (вагинальный, анальный и оральный секс).

Может передаваться от матери к плоду во время беременности, с возможной гибелью плода в матке или рождением ребенка с врожденным сифилисом.

### Диагностика

С помощью анализа крови для обнаружения антител, в среднем, через 40 дней после заражения. Должны быть проверены также половые партнеры.

### Лечение

Лечится антибиотиками.



# ПЕДИКУЛЁЗ



(волосистой части головы и лобка)

## Что это?

Это паразитарное заболевание, вызываемое вшами, которые откладывают яйца (гниды), открывающиеся через 7-10 дней. Личинки заканчивают свое развитие через 7-13 дней.

Яйца прикрепляются к основанию волос очень стойким клейким веществом и могут не поддаваться гребню.

## Как проявляется?

Наиболее характерным симптомом, однако не всегда присутствующим, является локализованный зуд кожи головы или в области половых органов.

## Как передаётся?

Паразитарное заболевание распространяется преимущественно в условиях скопления населения (школы, ораторий, колонии и т.д.) путем прямого контакта с инфицированным человеком (в том числе при половых отношениях) или непрямого через расчески, щетки, головные уборы. Заражение происходит независимо от уровня личной гигиены.

## Диагностика

Путем обнаружения через линзу вшей и/или яиц в волосах головы или лобка и, в некоторых случаях, ресниц, бровей и бороды.

## Лечение

Лечение заключается в применении специальных средств в виде крема, пены и геля.

В большинстве случаев яйца и вши также необходимо удалять механически с помощью гребня. Для яиц можно использовать горячую смесь, состоящую из половины воды и половины уксуса. Через неделю следует повторить лечение для удаления вшей, вылупившихся из сохранившихся яиц.

Не существует профилактического лечения: противопаразитарное средство не предотвращает заражение, поэтому не применяется с целью профилактики.

## Дополнительные меры

Проверить всех членов семьи и людей, с которыми вы вступаете в тесный контакт.

Постирать в стиральной машине (60°) или сухим способом наволочки, простыни, полотенца и одежду (в частности, головные уборы, шарфы, мягкие игрушки и т.д.), соприкасающиеся с головой и шеей; пропылесосить кресла, диваны, матрасы и ковры, где играют дети.

Гребни и щетки необходимо поместить на 10 минут в кипящую воду.

Дезинфекция помещений не дает преимуществ, так как вошь не может существовать долгое время в окружающей среде.

Для предотвращения распространения инфекции семьям рекомендуется выполнять частую проверку волос (как минимум 1 раз в неделю).

# СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ

(волосистой части головы и тела)

## Что это?

Стригущий лишай – это инфекционное заболевание кожи, волос и ногтей, вызываемое различными видами грибков, известными под названием дерматофиты.

## Как проявляется?

Инкубационный период варьируется, как правило, от 5 до 14 дней с момента контакта.

Заболевание проявляется в виде покрасневших пятен округлой формы, которые обычно распространяются по краям и осветляются в центре. В случае стригущего лишая головы, волосы легко ломаются.

После начала соответствующего лечения болезнь больше не является заразной.

## Как передаётся?

Инфекция передается при прямом контакте с инфицированными животными (собаки, кошки) или от больных людей.

Заражение возможно также при непрямом контакте, особенно при совместном использовании одежды, гребней, щеток, головных уборов и обуви.

## Диагностика

Выполняет специалист путем клинического обследования и микроскопии.

## Лечение

Препаратами для местного лечения и приема внутрь.

## Как можно предотвратить?

Общими правилами гигиены, которые должен соблюдать каждый, например:

- сугубо личное использование одежды, головных уборов, щеток, гребней и туалетных принадлежностей в целом;
- не ходить босиком в общественных местах, таких как плавательные бассейны, спортзалы, душевые и т.д.;
- выполнять тщательную и продолжительную дезинфекцию ног перед входом в бассейн;
- не гладить собак, кошек и других животных, состояние здоровья которых не известно, особенно при наблюдении у них нездоровой шерсти;
- периодически проверять своих домашних животных у ветеринара.

## Как предупредить распространение?

Важно соблюдать следующие правила:

- отдельно стирать белье в стиральной машине при высокой температуре (90°);
- проверять у ветеринара животных, которые могли вступить в контакт с больными людьми (животные могут быть бессимптомными носителями).



## Что это?

Это заболевание кожи, вызываемое крошечным, невидимым невооруженным глазом насекомым – клещом.

Клещи прикрепляются к одежде, соприкасающейся с больной кожей, а затем могут распространяться.

## Как проявляется?

Это заболевание проявляется в виде раздражающего зуда преимущественно в ночное время.

## Как передаётся?

Этот паразит передается людям через:

- прямой контакт с больными людьми;
- непрямой контакт совместным использованием белья, полотенца или нижнего белья и т.д., которые недавно использовались.

## Диагностика

Путем обнаружения клеща кожи.

## Лечение

Препаратами, применяемыми местно по всей коже.

Отделение MTS Милан

Виале Дженнер, 44

Тел. 02/8578.9871

с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ПЯТНИЦУ

с 8:15 до 15:30

Отделение MTS Сесто-Сан-Джованни

Виале Маттеотти, 13

Тел. 02/8578.2650

ПОНЕДЕЛЬНИК и ЧЕТВЕРГ

с 8:15 до 15:30

Email: [mtsmi@ats-milano.it](mailto:mtsmi@ats-milano.it)

## Услуги(бесплатно):

- информационные беседы о здоровье;
- тестирование на ВИЧ и серологические или инструментальные исследования других инфекций, передающихся половым путем (сифилис, гепатиты, уретриты, кондиломы, хламидиоз);
- осмотры дерматолога, гинеколога и инфекциониста;
- фармакологическое лечение венерических заболеваний;
- направление на услуги психосоциальной поддержки.

Не требуются документы, удостоверяющие личность, медицинское предписание и медицинская карта.

Вы можете прийти непосредственно, однако желательно записаться, поскольку некоторые услуги доступны только в определенное время.

Услуги доступны также для несовершеннолетних (с учетом правил о согласии) и иностранцев или нерезидентов.



## ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ВИЧ/ЗППП

Тел. 02/8578.8912

График работы:  
с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ЧЕТВЕРГ  
с 9:30 до 15:30

### Предложение:

направление на прохождение тестирования на ВИЧ, диагностических исследований и специализированных осмотров для ЗППП;

- медицинская информация об инфекциях, передающихся половым путем;
- консультации по психологическим, социальным, культурным аспектам сексуальности;
- выслушивание и психологическая поддержка первого уровня в проблемных ситуациях (диагностика ВИЧ или ЗППП, гомо- и бисексуальности, психосексуального дискомфорта, патофобии).

### Для кого предназначено:

- для людей, наиболее подверженных инфицированию из-за рискованного поведения и способствующих факторов (сексуальные контакты за плату, гомо- и бисексуальность мужчин, секс-туризм);
- подростков, молодых людей и взрослых, испытывающих трудности в сфере физической и реляционной близости;
- субъектов с диагнозом ВИЧ или ЗППП, их партнеров/родственников;
- лиц, беспокоящихся о состоянии здоровья и последствиях половых актов.



## ПОМОЩЬ ВИЧ/ЗППП

Виале Дженнер, 44  
Тел. 02.8578.9031/9032  
Факс 02.8578.9884

Email: [mtsmi@ats-milano.it](mailto:mtsmi@ats-milano.it)

Секретариат:  
с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ПЯТНИЦУ  
с 8:30 до 15:30

Запросы могут подаваться отдельными гражданами или операторами государственных учреждений и ассоциаций.

### Услуги:

- прием и анализ потребности;
- поддержка и направление пациента и его семьи на использование медицинских и социальных услуг на территории;
- помощь на дому с вмешательствами санитарно-гигиенического, реабилитационного и защитного характера;
- санитарное просвещение о мерах гигиены и профилактики;
- включение в аккредитованные структуры для больных СПИДом (дневной центр, дом для проживания, хоспис).

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana



## **ATS Милана**

К.со Италия 19 – 20122 Милан

[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)



**MTS**

Информационный центр по ВИЧ и  
заболеваниям, передающимся половым путём