

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, VIH/SIDA Y ECTOPARASSITOSI



**DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE
SANITARIA**

MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE / HIV

**MTS Milano - viale Jenner 44
Tel. 02 8578.9871**

**MTS Sesto San Giovanni - viale Matteotti 13
Tel. 02 8578.2650**

Email: mtsmi@ats-milano.it

RESUMEN

Las infecciones transmisibles sexualmente (ITS) son causadas por bacterias, virus, parásitos u hongos que se transmiten de una persona a otra a través de las relaciones sexuales no protegidas (heterosexuales y homosexuales.)

En el tratamiento de las ITS la cura tiene que ser realizada también con los partners.

4  **CANDIDOSIS** y otras infecciones de la zona genital

5  **CHLAMYDIA**

6  **CONDILOMATOSIS**

7  **GONORREA**

8  **HEPATITIS VIRALES**

9  **HERPES GENITAL**

10  **SÍFILIS**

11  **VIH/SIDA**

12  **PEDICULOSIS**

14  **TIÑA**

16  **SARNA**

17  **CLINICAS MTS**

18  **LÍNEA TELEFÓNICA HIV/MTS**

19  **APOYO PARA EL HIV/AIDS**



CANDIDOSIS

y otras infecciones de la zona genital

Qué es?

Cándida, *Tricomonas*, *Mycoplasma* pueden causar infecciones de la zona genital y urinario, mas fácilmente en la mujer que en el hombre.

La *candidosis* está causada por un hongo que vive en nuestro cuerpo sin causar problemas, y que se manifiesta en caso de escasa higiene, en situación de disminución de las defensas inmunitarias (patologías crónicas, terapia de antibióticos, diabetes). Por eso esta enfermedad no está conectada necesariamente con la actividad sexual, pero se puede transmitir gracias a esta.

Cómo se manifiesta?

Con perdidas de la zona genital caracterizadas según la infección. Picor y arrojamiento de la zona genital o anal, dolor al pasaje de la orina y durante las relaciones sexuales.

Cómo se transmite?

Durante las relaciones sexuales no protegidas.

Diagnosis

Examinando al microscopio las secreciones genitales y con una prueba de cultivo bacteriano.

Cura

Antibióticos/antimicóticos por boca y/o terapia local (óvulos, cremas, lavados).



CHLAMYDIA

Qué es?

Es una infección causada por unas bacterias que viven en el interior de las células.

Cómo se manifiesta?

A menudo sin síntomas después de 1-3 semanas puede dar infección a las vías genitales.

En el hombre así como en la mujer, puede dar picor al orinar, secreciones del pene, dolores abdominales, irritación del útero con consecuente esterilidad (infección crónica) y si embarazada, posible aborto espontáneo.

Cómo se transmite?

Durante las relaciones sexuales no protegidas.

Diagnosis

Con un específico tampón de las secreciones genitales o sobre una análisis tipo de la orina.

Cura

Con antibióticos.



CONDILOMATOSIS

Qué es?

Es una infección causada por un virus, el Papillomavirus (HPV).

Cómo se manifiesta?

La infección evoluciona en la mayoría de los casos sin presentar síntomas o se manifiesta con excrecencias (verrugas y condilomas) en los genitales. En algunos casos de infección que persisten por años puede dar origen a cáncer en las vías genitales (al útero en las mujeres)

Cómo se transmite?

Durante las relaciones sexuales no protegidas. El uso del condón no siempre puede proteger de esta enfermedad que puede tocar áreas de la piel no cubiertas por el condón mismo.

Diagnosic

Es clínica con la observación de las lesiones o en las mujeres con el PAP test.

Todas las mujeres entre los 25 y los 64 años tendrían que realizar cada tres años el PAP test para prevenir el cáncer del cuello del útero.

Cura

Aplicación local de preparados específicos, quemadura de las lesiones.

La infección puede ser contraída nuevamente.

Prevención

Además del condón es a disposición una vacuna para todas las mujeres que no han entrado en contacto con el virus.



GONORREA

Qué es?

Es una infección bacterial causada por el gonococo presente en las secreciones purulentas de los genitales de las personas infectadas.

Cómo se manifiesta?

Después de 2-20 días del contagio, dolor al orinar o al ano, salida de los genitales de material purulento (más evidente en el hombre), dolor de garganta en caso de infección al cavo oral. Si no curada puede llevar a la esterilidad de la mujer.

Cómo se transmite?

A través de relaciones sexuales no protegidas (vaginales, anales, oro-genitales) con personas infectas o por contacto con los órganos sexuales externos, vagina, boca, ano. La ausencia de contacto con el esperma no evita el contagio.

Diagnosic

Con un tampón de secreciones genitales o del cavo oral.

Cura

Se puede curar con antibióticos. la infección puede ser contraída nuevamente.



HEPATITIS VIRALES

(Hepatitis A, B, C)

Qué son?

Son enfermedades virales que dañan el hígado.

Cómo se manifiestan?

- Hepatitis aguda con ictericia (color amarillo de la piel y de los ojos) y dolor de hígado;
- hepatitis crónica: la hepatitis B y, especialmente la hepatitis C, pueden progresar por años hasta procurar cirrosis o cáncer de hígado;
- estado de “portador asintomático” o sea, no se destacan síntomas pero pueden contagiar a otras personas.

Cómo se transmiten?

- A través de relaciones sexuales no protegidas (vaginales, anales, oro-genitales) con personas infectas;
- a través de sangre infecta;
- de madre infecta al niño (durante el embarazo, el alumbramiento).

Diagnóstico

Con una prueba para la búsqueda de los anticuerpos en la sangre.

Cura

La hepatitis A se cura sin complicaciones, para las hepatitis B y C que pueden volverse crónicas existen algunos fármacos bastante eficaces. Existen también vacunas en contra de la hepatitis A y B.



HERPES GENITAL

Qué es?

Es una infección causada por un virus.

Cómo se manifiesta?

Puede presentarse con ligeros síntomas (enrojecimiento y picor) con numerosas vesículas/ ulceraciones dolorosas en la zona genital. La infección se presenta nuevamente en el tiempo y sobretodo en situaciones de estrés físico o psíquico, porque el virus persiste en el organismo.

Cómo se transmite?

A través de relaciones sexuales no protegidas, por contacto con las mucosas infectas.

Diagnóstico

Es clínica con la observación de las lesiones.

Cura

Non existe una terapia resolutive; los fármacos antivirales disponibles solo pueden ser útiles para abreviar la duración de las lesiones y reducir la intensidad de los síntomas, además de disminuir la aparición de recidivas.



SÍFILIS

Qué es?

Es una infección causada por una bacteria (espiroqueta) y el *Treponema Pallidum*.

Cómo se manifiesta?

La temporada de incubación varía entre los 10 y los 90 días (media 21 días) después de los cuales se pueden manifestar distintos cuadros clínicos. Pequeña úlcera no doliente en el lugar donde se ha realizado el contagio (genitales o boca) de breve duración.

Cómo se transmite?

A través de contacto directo con heridas infectas (sexo vaginal, anal y oral). Se puede transmitir de la madre al feto durante la gestación con la posible muerte del feto en útero o el nacimiento de un niño afecto de sífilis congénita.

Diagnóstico

Con una prueba para la búsqueda de los anticuerpos en la sangre en media después de 40 días del contagio. También los partners sexuales tienen que realizar controles.

Cura

Se puede curar con antibióticos.

VIH/SIDA



Qué es?

El SIDA (síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es una enfermedad causada por el virus HIV y consiste en la disminución de las defensas inmunitarias.

Cómo se manifiesta?

Puede existir por años sin presentar algunos síntomas (pero sigue contagiando igualmente a los partners) o se puede manifestar con síntomas de distinta gravedad.

Cómo se transmite?

- A través de relaciones sexuales no protegidas (vaginales, anales, oro-genitales) con personas infectas.
- A través de sangre infecta, con jeringuillas infectas, instrumentos para realizar tatuajes y piercing contaminados con sangre infecta, uso común de objetos (navajas de afeitar, cepillos de diente, etc.), contaminados.
- De madre infecta al niño (durante el embarazo, el alumbramiento o la lactancia materna).

Cómo no se transmite?

- Con dar la mano, besos, abrazos, mordiscos y rasguños;
- con saliva, tos, lágrimas, transpiración, orinas y fisiol, echas;
- platos, vasos, cubiertos;
- baños, duchas, piscinas, saunas, gimnasios.

Diagnóstico

La prueba para la búsqueda de los anticuerpos del VIH se puede hacer después de tres meses desde el comportamiento de riesgo último.

Cura

La terapia con fármacos antivirales es actualmente bastante eficaz en el tener bajo control la infección y tiene que ser realizada para toda la vida.



PEDICULOSIS

(del capo e del pubis)



Qué es?

Es una parasitosis causada por los piojos, los cuales deponen huevos (liendres) que se abren en 7-13 días. Las larvas completan su desarrollo en 7-13 días. Los huevos quedan pegadas a la base del cabello con una sustancia pegadiza muy resistente y pueden resistir al peine.

Cómo se manifiesta?

El síntoma más característico, pero no siempre presente es la sensación de picor a nivel del cuero cabelludo o en la área genital.

Cómo se trasmite?

La parasitosis se difunde especialmente en condiciones de muchedumbre (escuelas, iglesias, colonias etc.) a través de contacto directo con personas infestada (también durante una relación sexual) a través de peines, cepillos para los cabellos, cabellos mismos. La infestación se realiza de forma independiente del nivel de limpieza personal.

Diagnosís

Con el cotejo, tramite una lupa, del piojo y/o de los huevos entre los cabellos, en algunos casos entre las cejas, las sobrecejas y la barba.

Cura

El tratamiento está constituido por productos especiales, como cremas, espumas y gel. En la mayoría de los casos los huevos y los piojos tienen que ser eliminados mecánicamente con un peine. Para los huevos se puede utilizar un líquido caliente constituido por una mitad de agua y una mitad de aceite.

Después de una semana, para eliminar los piojos nacidos de los huevos sobrevividos, se tiene que repetir el trato.

No existen tratamientos preventivos, el fármaco antiparásito no previene la infestación no puede realizarse con finalidad preventiva.

Ulteriores medidas

Controlar todos los componentes de la familia y las personas que han tenido un contacto estrecho. Lavar en la lavadora (60°) o a seco las fundas, las toallas y la ropa (en especial modo los gorros, las bufandas y los juegos en tejido, etc.) a contacto con la cabeza y con el cuello, pasar el aspirador sobre sillones, sofás, colchones y alfombras donde juegan los niños.

Peines y cepillos para el pelo tienen que quedar sumergidos por 10 minutos en agua hirviendo.

La desinfección de los cuartos no trae ninguna mejoría porque los piojos no logran sobrevivir por mucho tiempo en el ambiente.

Para evitar la difusión del contagio se recomienda a las familias un control frecuente, por lo menos semanal, del pelo.



TIÑA

(del capo e del cuerpo)

Qué es?

La Tiña es una enfermedad contagiosa de la piel, de los pelos y de las uñas causada por distintos hongos conocidos con el nombre de *dermatofitos*.

Cómo se manifiesta?

El periodo de incubación es variable, en general entre los 5 y los 14 días desde el contacto.

La enfermedad se manifiesta con lamparones redondos arrojados que siguen extendiéndose en la periferia y se aclaran al centro. En el caso de Tiña del capo, el pelo se vuelve frágil.

Después del empezar de una cura adecuada, la enfermedad no es contagiosa.

Cómo se trasmite?

La infección se trasmite por contagio directo con animales infectos como perros y gatos o con personas infectas. Puede ser contraída también por un contacto indirecto, en particular con el uso comunitario de ropa, peines, de cepillos para el pelo, sombreros y calzados.

Diagnosia

La efectúa lo especialista con una prueba clínica y la microscopia.

Cura

Con fármacos locales por boca.

Cómo se puede prevenir?

Con las comunes normas higiénicas que todos tendrían que observar, como:

- uso estrechamente personal de indumentos, sombreros, cepillos, peines y artículos para la higiene in general;
- evitar de andar a pies descalzos en lugares públicos como piscinas, gimnasios, duchas, etc.;
- efectuare meticulosa e prolongada desinfección de los pies antes de entrar a la piscina;
- evitar acariciar perros, gatos o otros animales cuyo estado de salud no se conoce, en especial modo si se nota que tiene el pelo enfermo;
- hacer controlar a menudo por el veterinario los propios animales domésticos.

Qué hacer para no difundirla?

Es importante observar las siguientes indicaciones:

- lavar separadamente la ropa en la lavadora ad alta temperatura (90°);
- hacer controlar por el veterinario los animales que han tenido un contacto con personas enfermas (los animales pueden ser portadores sanos).



SARNA

Qué es?

Es una enfermedad de la piel provocada por un pequeñísimo insecto no visible a ojo desnudo y que se llama *acaros*.

Los ácaros se pegan a la ropa que se encuentra a contacto con la piel enferma y de allí pueden difundir.

Cómo se manifiesta?

La enfermedad se manifiesta con un fastidioso picor en la mayoría de los casos nocturna.

Cómo se transmite?

El parásito se transmite a las personas a través de:

- el contacto directo, desde personas enfermas;
- el contacto indirecto, con el uso comunitario de ropa, toallas o ropa interior etc. utilizadas desde hace poco tiempo.

Diagnosia

Con el cotejo del acaro del cutis.

Cura

Con fármacos aplicados localmente sobre todo el cutis.

CLINICAS MTS

Ubicación MTS Milano

Viale Jenner, 44

Tel. 02/8578.9871

de LUNES a VIERNES
de 8:15 a 15:30

Ubicación MTS Sesto San Giovanni

Viale Matteotti, 13

Tel. 02/8578.2650

LUNES y JUEVES
de 8:15 a 15:30

Email: mtsmi@ats-milano.it

Oferta (bajo la propina):

- conversaciones información de salud;
- prueba de VIH y pruebas serológicas o instrumental para el otras infecciones de transmisión sexual (sífilis, hepatitis, uretritis, verrugas genitales, clamidia);
- visitas dermatológicas, ginecológicas y infettivologiche;
- tratamiento farmacológico de las enfermedades venéreas;
- orientación de los servicios de apoyo psicosocial.



LÍNEA TELEFÓNICA HIV/MTS

Tel. 02/8578.8912

Actividades:
de **LUNES a JUEVES**
de **9:30 a 15:30**

Oferta:

- orientación sobre la realización de la prueba del VIH el pruebas diagnósticas y visitas especializadas para ITS;
- salud información sobre las infecciones de transmisión sexual;
- asesoramiento psicológico, social, cultural de la sexualidad;
- escuchar y nivel de soporte psicológico. Para situaciones problemáticas (diagnóstico del VIH o una ITS, homo y bisexualidad, pathophobia malestar psico-sexual).

Destinatarios:

- las personas más propensas a los comportamientos de riesgo de contagio y factores contribuyentes (que informa cuota, los hombres homosexuales y bisexuales, el turismo sexual);
- los adolescentes, jóvenes y adultos en necesidad en la esfera de la intimidad física y las relaciones;
- las personas diagnosticadas con VIH o una ITS, sus parejas / familiares;
- las personas preocupadas por el estado de salud y las consecuencias de los actos sexuales.



APOYO PARA EL HIV/AIDS

Viale Jenner, 44
Tel. 02.8578.9031/9032
Fax 02.8578.9884

Email: mtsmi@ats-milano.it

Secretaría:
de **LUNES a VIERNES**
de **8,30 a 15,30**

Las solicitudes podrán ser presentadas por los individuos o de los operadores de las instalaciones públicas y asociaciones.

Oferta:

- recepción y análisis de necesidades;
- apoyo y orientación al paciente y su familia para el uso de los servicios de salud de la territorio;
- inicio intervenciones de atención con la naturaleza enfermería, rehabilitación y protección;
- educación sanitaria sobre medidas de higiene y profilaxis;
- inclusión en centros acreditados para pacientes con SIDA (centro de día, casa vivienda, hospicio).

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



ATS Città Metropolitana di Milano

C.so Italia 19 - 20122 Milano

www.ats-milano.it



MTS

Enfermedades de Transmisión Sexual / HIV