

# SCUOLA PRIMARIA M. L. KING 3° CIRCOLO M. GREPPI SAN DONATO MILANESE

Classe 1<sup>^</sup> A n° alunni: 19 Bambini celiaci: 1

PROGETTO: NON SOLO GLUTINE

Coordinamento e gestione del progetto nella classe 1<sup>^</sup> A: insegnante Lilla Vitabile.

La presente relazione è redatta a conclusione del progetto “ Non solo glutine” che ha avuto la durata di quattro mesi. Sono state realizzate tutte le attività programmate nelle modalità e nei tempi previsti.

## ATTIVITA' SVOLTE

- Attività in grande gruppo di condivisione e confronto: cos'è la celiachia, i sintomi, il rischio della contaminazione, come riconoscere un prodotto senza glutine...
- Manipolazione dei diversi tipi di farine senza glutine: quinoa, miglio, amaranto, riso...
- Realizzazione di un cartellone. Ricerca di alimenti da mettere sul cartellone: in basso quelli permessi (semaforo verde), al centro quelli di cui leggere l'etichetta (semaforo giallo), in alto quelli vietati (semaforo rosso).
- Osservazione del simbolo gluten free sulle etichette.
- Gioco: “Facciamo festa.”
- Analisi delle differenze alimentari dei cinque personaggi del gioco in scatola.
- Pranzo gluten free fornito dalla mensa scolastica in occasione della settimana della celiachia.
- Esposizione dei lavori realizzati.

## RISULTATI OTTENUTI

Di seguito sono riportati i principali risultati ottenuti dalla realizzazione del progetto.

Sono stati attivati comportamenti di prevenzione adeguati ai fini della salute nel suo complesso. I bambini hanno conseguito una maggiore autonomia nella gestione della propria persona. Hanno acquisito conoscenze e informazioni sulle caratteristiche degli alimenti (con e senza glutine), imparando a riconoscere il simbolo gluten free sulle etichette. Hanno assunto, con una maggiore consapevolezza, comportamenti improntati sul rispetto nei confronti dei bambini celiaci e di chi ha abitudini alimentari diverse, per motivi etici o religiosi, all'interno dell'ambiente scolastico. Tutti i bambini hanno risposto con entusiasmo al lavoro proposto.

S. Donato Milanese

11/06/2017

LILLA VITABILE